

Утверждаю
заведующий МАДОУ
«Детский сад № 93»
Е.И. Хабарова

Приказ № 60 от 31.08.2023 г.



**Режим дня
(1 младшая группа)**

Холодный период года (сентябрь-май)	
Содержание	Время
Утренний приём, осмотр, термометрия, игры, общение, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i> , самостоятельная деятельность <i>(при наличии погодных условий осуществляется на улице)</i>	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Подготовка к занятиям, занятия <i>(гимнастика в процессе занятия -2 минуты)</i>	9.00-9.40 по подгруппам
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.50 -11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	12.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, занятия, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.00-17.15
Ужин	17.15-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	До 19.00
Теплый период года (июнь-август)	
Утренний приём, осмотр, термометрия, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность <i>(при наличии погодных условий осуществляются на улице)</i>	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00
Совместно взросло-детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.00-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.40-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00
Подготовка ко сну, релаксация перед сном, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	12.00-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры на прогулке	16.00-17.15
Ужин	17.15-17.45
Игры на улице, уход домой	До 19.00

**Режим дня
(2 младшая группа)**

Холодный период года (сентябрь-май)	
Содержание	Время
Утренний приём, осмотр, термометрия, игры, общение, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i> , самостоятельная деятельность <i>(при наличии погодных условий осуществляются на улице)</i>	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Подготовка к занятиям, занятия <i>(гимнастика в процессе занятия -2 минуты)</i>	9.00-9.50 по подгруппам
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-16.00
Игры, досуги, общение по интересам, занятия, самостоятельная деятельность в центрах активности <i>(при наличии погодных условий осуществляются на улице)</i>	16.00-17.15
Ужин	17.15-17.45
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	До 19.00
Теплый период года (июнь-август)	
Утренний приём, осмотр, термометрия, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность <i>(при наличии погодных условий осуществляются на улице)</i>	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Совместно взросло-детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.00-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	9.50-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, релаксация перед сном, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	12.30-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры на прогулке	15.45-17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00
Игры на улице, уход домой	До 19.00

**Режим дня детей
(средняя группа)**

Холодный период года (сентябрь-май)	
Содержание	Время
Утренний приём, осмотр, термометрия, игры, общение, утренняя гимнастика (<i>не менее 10 минут</i>), самостоятельная деятельность (<i>при наличии погодных условий осуществляются на улице</i>)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия (<i>гимнастика в процессе занятия -2 минуты</i>)	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.30
Игры, досуги, общение по интересам, занятия, самостоятельная деятельность в центрах активности	16.00-17.30
Ужин	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	До 19.00
Теплый период года (июнь-август)	
Утренний приём, осмотр, термометрия, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (<i>при наличии погодных условий осуществляются на улице</i>)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместно взросло-детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, релаксация перед сном, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры на прогулке	15.30-17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00
Игры на улице, уход домой	До 19.00

**Режим дня
(старшая группа)**

Холодный период года (сентябрь-май)	
Содержание	Время
Утренний приём, осмотр, термометрия, игры, общение, утренняя гимнастика (<i>не менее 10 минут</i>), самостоятельная деятельность (<i>при наличии погодных условий осуществляются на улице</i>)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия (<i>гимнастика в процессе занятия -2 минуты</i>)	9.00-10.10
Второй завтрак	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.30
Игры, досуги, общение по интересам, самостоятельная деятельность в центрах активности, развивающие образовательные ситуации на игровой основе, занятия (<i>при наличии погодных условий осуществляются на улице</i>)	15.30-17.30
Ужин	17.30-18.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	18.00-19.00
Теплый период года (июнь-август)	
Утренний приём, осмотр, термометрия, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность (<i>при наличии погодных условий осуществляются на улице</i>)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместно взросло-детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, релаксация перед сном, дневной сон, постепенный подъём, закаливающие и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры на прогулке	15.30-17.30
Подготовка к ужину. Ужин	17.30-18.00
Игры на улице, уход домой	18.00-19.00

**Режим дня
(подготовительная группа)**

Холодный период года (сентябрь-май)	
Содержание	Время
Утренний приём, осмотр, термометрия, игры, общение, утренняя гимнастика <i>(не менее 10 минут)</i> , самостоятельная деятельность <i>(при наличии погодных условий осуществляются на улице)</i>	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия <i>(гимнастика в процессе занятия -2 минуты)</i> <i>(общая длительность, включая перерыв)</i>	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	15.30-17.30
Ужин	17.30-18.00
Игры, общение по интересам, самостоятельная деятельность <i>(при наличии погодных условий осуществляются на улице)</i> , уход домой	До 19.00
Теплый период года (июнь-август)	
Утренний приём, осмотр, термометрия, игры, общение, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность <i>(при наличии погодных условий осуществляются на улице)</i>	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Совместно взросло-детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.00-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия в игровой форме, возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, релаксация перед сном, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	12.30-15.00
Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры на прогулке	15.30-17.30
Ужин	17.30-18.00
Игры на улице, уход домой	18.00-19.00